**Rèn kỹ năng mới: Dạy trẻ kỹ năng tự cởi áo và mặc áo**

**1. Mục đích yêu cầu:**

**\* Kiến thức:** Biết cách mặc áo, cởi áo, sử dụng móc áo và treo áo

- Áp dụng thực tế vào cuộc sống hàng ngày

**\* Kỹ năng:** Học tập về tính trật tự, tính tập trung, tính độc lập

- Rèn trẻ kĩ năng tự phục vụ

**\* Thái độ:** Trẻ hứng thú tham gia vào hoạt động

- Giáo dục trẻ giữ quần áo gọn gàng, sạch sẽ

**2.Chuẩn bị:**

\* Đồ dung: Áo khoác, thảm xốp

\* Phương pháp: Quan sát thực hành

**3. Cách tiến hành**

**3.1. Ổn định tổ chức:**

- Cô cho trẻ chơi trò chơi “ Buổi sáng thức dậy”

- Cô tạo tình huống không mặc được áo khoác và dẫn dắt vào bài học “ Cách mặc áo và cởi áo”

+ Mùa đông đến rồi, để cơ thể của mình không bị lạnh các con cần phải làm gì?

- Để các con có thể tự mặc áo thì hôm nay cô sẽ hướng dẫn các con bài học kĩ năng mới “ Cách mặc áo và cởi áo khoách”

**3.2: Nội dung**

**\* Hoạt động 1**: Cách mặc áo

+ Để mắc được áo khoách chúng mình cùng chú ý lên đây cô sẽ làm mẫu trước nhé!

Bước 1: Lấy áo ra đặt xuống thảm, mở áo ra và kéo khóa

- Tay trái giữ cổ áo, tay trái cầm khóa kéo xuống đến giữa áo thì di chuyển tay xuống và tiếp tục kéo đến hết

Bước 2: Mặc áo

Tay trái giữ cổ áo, tay phải luồn vào ống tay áo tay trái kéo cổ áo lên vòng, tay ra sau giữ vạt áo rồi đưa tiếp trái luồn vào ống tay áo còn lại - > so cho 2 vạt áo bằng nhau, chỉnh áo rồi kéo khóa lên

**\* Hoạt động 2**: Cách cởi áo

Bước 1:Tay phải cầm khóa kéo xuống tay trái giữ cổ áo, kéo xuống giữa áo thì chuyển tay giữ áo xuống và kéo xuống đến hết

Bước 2: Mở 2 bên vai áo.

Bước 3: Quay người lại phía sau, tay phải cầm vào tay áo trái, kéo ống tay áo trái rồi thả tay . Sau đó quay người, tay trái mở vạt áo phải rút tay ra

\* TCTV: Mời trẻ phát âm lại các cụm từ, câu trong các tình huống thuận lợi

**\* Hoạt động 3** : Trẻ thực hiện

- Trẻ thực hiện: cô mời trẻ đi lấy áo khoác trong ngăn tủ ba lô và về chỗ ngồi. Cô bao quát, hướng dẫn trẻ.

(Lồng ghép dạy trẻ đi lại nhẹ nhàng, xếp hàng lần lượt)

- Cô cho cả lớp thực hiện 1-2 lần

- Tổ thực hiện

- cá nhân thực hiên

**3. Kết thúc**: Cho trẻ thu dọn đồ dùng giúp cô

- Chơi trò chơi vận động : Cáo và thỏ

\* Cách chơi: Cho 1 bạn làm cáo các bạn còn lại làm thỏ khi thỏ đi ăn, vừa đi vừa gọi cáo ơi ngủ à, khi nghr tiếng của cáo thì thỏ phải chạy thật nhanh về nhà.

\* Luật chơi: Nếu con thỏ nào bị bắt thì sẽ thay làm cáo cho bạn..

- Cho trẻ chơi tự do về các góc chơi.